

講道隨筆

## 父親節談饒恕

腓利門書 13-20

梁德舜牧師

不是按肉體說-----是按主說  
收納他-----如同收納我  
若虧負你/欠你-----歸在我的賬上

願主的平安與恩典常與恩浸人同在！

從這些中，我看見了饒恕所帶來的果效！

今日是普世慶祝的父親節，慶祝情況雖不及母親節熱鬧和歡樂；在此恭祝各位父親主愛永偕、兒女孝心不斷、家庭溫馨喜樂、信眾和諧互敬。父親節的來由請參閱今日的『牧靈心語』。

饒恕是愛的賜予，給犯錯的人有悔改的機會。饒恕並非人的天性，是不容易的行為。饒恕就如遭踐踏的玫瑰，仍能散發馨香的氣味，彌足珍貴。

父親，我們不單有肉身的父親，更難得的是我們還有一位屬靈的/天上的父親。過去兩個主日我們思想腓利門書 1-12 節，看教會的特色。今天我們從 13-20 節，從父親節看饒恕。

饒恕很像我們『應該做』，『卻又不想做』，『聽道容易行道難』，正如保羅在羅馬書 7: 18 說：立志行善由得我，只是行出來由不得我。

保羅在 10 節談到阿尼西母是他在捆鎖中所生的兒子。

如何徹底學習饒恕的功課呢？

在 13 -18 節論到:

有意留下-----差遣回去  
不是出於勉強-----仍是出於甘心  
暫時離開你 -----永遠得著他  
不再是奴僕-----乃是親愛的兄弟

### 1. 饒恕是靈性的操練

彼得曾向主耶穌發問：我的弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？主耶穌回答他說：不是七次，乃是七十個七次。在公禱文主也這樣的教導我們：免我們的債，如同我們免了人的債；主更指示我們：你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們若不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。

## 2. 堅持愛心的原則

愛是無法征服的美德，不能被擊敗的善意。

饒恕其實是送給自己的一份『心安理得』的禮物。它能帶來意外的祝福，像個無形的梯子，提昇我們基督徒的操守和氣質。

饒恕是修補人際間的嫌隙，帶來心靈的治療。

## 3. 以同理心瞭解別人

每一個人作每一件事，都有他的原因。如果一個人粗魯無禮、脾氣暴躁、愛挑釁常批評，或許他處於環境、工作和家庭的壓力，或是遺傳的犧牲品所導致的結果。我們在怪罪於他時，若能先行瞭解對方，饒恕就比較容易多了。

## 4. 培養健康的自我形象

當我們以為別人傷害我們的時候，我們或許反省一下，是否自我傷害呢？如自卑感作祟，使我們常以為別人瞧不起我們，一個完美主義者，常有莫須有的煩惱，帶來不必要的誤解。自己往日的心靈傷痕，常使我們過度的反對。

我們必須靠主培養健康的自我形象。

加州的黃美倫博士為例。

結論：Institute in Basic Life Principles 真善美生命資料提出了人是否仍在『不能饒恕人』的樽頸：

1. 我是否擔心饒恕對方會鼓勵他再犯？
2. 我是否擔心對方沒有學會錯誤的功課？
3. 我是否想過我應該去學習以善勝惡呢？
4. 我是否有反省過我也曾得罪神和人呢？
5. 我是否把這饒恕功課成為生命的目標？
6. 我是否願意憑主愛真正地饒恕對方呢？
7. 我是否視得罪我的肢體也是肢體的一部份？